

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
				NEW 【隔週実施】 1週目：初級クロール 3週目：初級背泳ぎ 10:00～10:45 大塚 ※2週目・4週目はお休み ♥				キッズスクール 9:30～10:30 (最大2コース使用)		キッズスクール 9:30～10:30 (最大2コース使用)	
	親子スクール 10:30～11:30	♥ 初級クロール30 11:15～11:45 岩澤	アクアダンス45 10:15～11:00 平沼	NEW プライベートレッスン 大塚 10:50～11:20 ※2週目・4週目はお休み 有			♥ アクアビクス入門 10:15～10:45 大塚	親子スクール 10:35～11:35 (2コース使用)		アクアダンス45 10:25～11:10 平沼	
	アクアダンス45 11:45～12:30 ★SEN★	有 【初級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00～12:45		！ 途中退水は「禁止」です 体調不良の際は、スタッフ までお声がけください。	アクアダンス45 11:15～12:00 Nissy	♥	！ ご注意ください レッスン定員管理の観点より、 初級スイム・中級スイムの 連続受講はご遠慮ください		♥ 初級スイム45 11:15～12:00 大曽根		
		有 【中級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50～13:50							中級スイム45 12:00～12:45 大曽根		
	アクアフレックス30 13:30～14:00 神山		有 プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55～14:25	NEW 【月替り】クロール 中級スイム45 13:45～14:30 岩澤＆牧野	親子スクール 13:00～14:00	NEW				有 プライベートレッスン 13:00～13:30 大曽根	有 プライベートレッスン 13:30～14:00 大曽根
中級クロール&背泳ぎ45 ＊奇数月 クロール ＊偶数月 背泳ぎ 14:00～14:45 蜷川		キッズスクール 13:45～16:00 (最大3コース使用)	※プライベートレッスンは 25mプールを使用する 場合がございますので、 予めご了承ください。					キッズスクール 12:45～16:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 12:45～16:00 (最大3コース使用)	
		キッズスクール 16:00～17:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 14:45～19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 14:45～19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 16:00～17:00 (最大4コース使用)		スイママスターズ 16:00～17:00 和田	
キッズスクール 17:00～18:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 17:00～18:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 17:00～18:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 17:00～18:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 17:00～18:00 (最大4コース使用)			
		キッズ プライベート 17:00～19:00 (最大2コース使用)		キッズスクール 18:00～19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 18:00～19:00 (最大3コース使用)		キッズ プライベート 17:00～19:00 (最大1コース使用)			
						♥ 初級スイム45 19:30～20:15 大曽根			check 泳法レッスン(初級・中級)やマスターズのレッスンは 最大で2コース使用させていただきます。 プライベートレッスンは多目的プール(半面)または 25mプールを1コース使用させていただきます。		
								NEW アクアビクス30 19:45～20:15 SENO	♥	プール利用時間 19:30まで	
								NEW アクアレジスタンス30 20:20～20:50 SENO			
プール利用時間 22:00まで											

[illegible]