

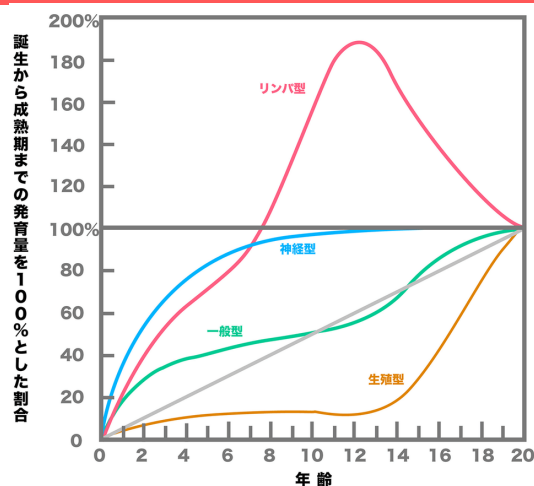
子供の可能性は無限大！ キッズプライベートレッスン



実施時間：火曜15：15～16：45（1枠30分）

**運動の苦手意識、
持っていませんか？**

運動能力向上は4歳～12歳の期間が最適であると言われています。
お子様の成長過程で一番大切な時期に運動の苦手意識を取り除きましょう！



さかい りさこ

酒井 里佐子

本クラブ体育スクール指導員

経験スポーツ：体操競技（競技歴14年）
取得資格：中高体育教員免許

学校教員の経験があります。
体を動かすことの楽しさを一緒に味わいましょう！



**DIVAはお子様に合わせて
トレーニングを提供します！**

①運動能力向上セッション

自分の体を操る能力、運動神経に刺激を与えるコーディネーショントレーニングでお子様の運動能力を向上させます。

②スポーツパフォーマンス向上セッション

体育授業、縄跳び、徒競走等特定の種目の練習も承ります。

※球技種目練習は実施不可となります。



つじむら たくみ

辻村 拓実

本クラブ体育スクール指導員

経験スポーツ：体操競技（競技歴17年）
取得資格：中高体育教員免許

逆上がりからバク転まで、一緒にトレーニングしてできるようになりたい！体育はお任せください！

運動が不得意、体力がないなどの**運動面の悩み**、
自信がない、集中力がないなどの**精神面の悩み**、
〇〇ができるようになりたい！もっと上手になりたい！などの**能力向上**に寄り添ったプログラムを提供します！

スケジュールについてはフロントまでお問い合わせください。（予約制 ☎03-3420-3355）