

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00						アドバンスジュニア 8:30～9:30 対象：AJ1級～	
10:00						トドラ 9:30～10:30 対象：ラッコ級～クジラ級	
11:00	親子スクール 10:30～11:30	親子スクール 10:30～11:30				親子スクール 10:35～11:35	
12:00							
13:00		成人スクール 13:00～14:00 初級・中級・上級		成人スクール 13:00～14:00 上級	親子スクール 13:00～14:00		
14:00			キンダー 14:00～15:00 対象：ラッコ級～6級		成人スクール 14:00～15:00 初中級	キンダー 14:00～15:00 対象：ラッコ級～6級	
15:00	トドラ 15:00～16:00 対象：ラッコ級～6級	キンダー 15:00～16:00 対象：ラッコ級～6級	チャイルド 15:00～16:00 対象：クジラ級～3級	トドラ 15:00～16:00 対象：ラッコ級～6級	キンダー 15:00～16:00 対象：ラッコ級～6級	チャイルド 15:00～16:00 対象：クジラ級～3級	
16:00	チャイルド 16:00～17:00 対象：クジラ級～3級	チャイルド 16:00～17:00 対象：クジラ級～3級	ジュニア 16:00～17:00 対象：7級～1級	キッズ プライベート 30分/枠	チャイルド 16:00～17:00 対象：クジラ級～3級	チャイルド 16:00～17:00 対象：クジラ級～3級	ジュニア 16:00～17:00 対象：7級～1級
17:00	ジュニア 17:00～18:00 対象：7級～1級	ジュニア 17:00～18:00 対象：7級～1級		ジュニア 17:00～18:00 対象：7級～1級	ジュニア 17:00～18:00 対象：7級～1級	ジュニア 17:00～18:00 対象：7級～1級	スキルアップコース 17:00～18:00
18:00		アドバンス ジュニア 18:00～19:00 対象：AJ1級～			アドバンスジュニア 18:00～19:00 対象：AJ1級～		
19:00						スキルアップコース 料金：¥810 定員30名 もっと練習したい方向けのクラス。 詳しくは、館内チラシをご覧ください	
20:00			キッズプライベート ¥3,240/枠 館内のご案内をおきえるプライベートレッスン。 詳しくは、館内チラシをご覧ください				
21:00							

各クラスご案内

クラス(コース)	練習時間	練習内容	料金
親子 (6ヶ月～2歳11ヶ月)	60分 体操/シャワー等含む	お子様の健やかな成長を促し、親子のスキンシップを深めながら、プールを楽しみます。	入会金 8,640円 週1回 7,884円
トドラ (2歳3ヶ月～幼稚園児)	60分 体操/シャワー等含む 進級テスト有	水に親しみ、水と遊ぶような感じを楽しみながら練習していくクラスです。	入会金 8,640円
キンダー (3歳～幼稚園児)		ルール、マナーなど基本的な集団活動を学びながら、水慣れからプールを楽しむクラスです。	週1回 7,884円
チャイルド (4歳～小学生)		心肺機能の向上を図るとともに、水泳技術も身につけていくクラスです。	週2回 9,504円 (トドラ・チャイルド・ジュニア)
ジュニア (小学生～中学生)		協調性・チャレンジする心を養っていきながら、各泳法の習得を目指すクラスです。	※アドバンスジュニアは火・金・土で2曜日お選びください
アドバンスジュニア (小学生～中学生)		4泳法の更なるレベルアップを目指します。楽しみながらタイムアップを図る上級クラスです。	※入会時にオムツがとれているお子様が対象となります
成人スクール (16歳以上の方)	60分	コースごとに目標の泳ぎに特化し練習を行い、より効率の良いフォームの完成を目指していきます。	入会金 8,640円 週1回 7,884円