

# DIVA SPORTS CLUB プールプログラム スケジュール 2025年3月度

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
					はじめてスイム20 10:00~10:20 丸山			キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)		キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)	
初級背泳ぎ30 11:00~11:30 丸山	親子スクール 10:30~11:30	初級クロール30 11:15~11:45 岩澤	アクアダンス45 10:15~11:00 平沼	アクアウォーク 10:30~11:00 丸山		アクアダンス45 11:15~12:00 Nissy	【月替り】背泳ぎ 中級スイム45 11:00~11:45 大塚	アカアピクス入門 10:15~10:45 大塚	親子スクール 10:35~11:35 (2コース使用)		アクアダンス45 10:25~11:10 平沼
プライベートレッスン 11:30~12:00 丸山	アクアダンス45 11:45~12:30 ★SEN★	【初級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00~12:45	! 途中退水は「禁止」です 体調不良の際は、スタッフ までお声がけください							初級スイム45 11:15~12:00 大曾根	
プライベートレッスン 12:00~12:30 丸山		【中級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50~13:50			【月替り】バタフライ 中級スイム45 13:15~14:00 岩澤		【月替り】背泳ぎ 初級スイム45 12:00~12:45 大塚			中級スイム45 12:00~12:45 大曾根	
	アクアフレックス30 13:30~14:00 神山	有			親子スクール 13:00~14:00		【月替り】バタフライ 初級スイム45 14:00~14:45 岩澤				有
中級クロール&背泳ぎ45 *奇数月 クロール *偶数月 背泳ぎ 14:00~14:45 蛸川		プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55~14:25			有		スイムマスターズ 13:45~14:30 丸山				有
		キッズスクール 13:45~16:00 (最大3コース使用)			キッズスクール 13:45~16:00 (最大3コース使用)			キッズスクール 12:45~16:00 (最大3コース使用)			プライベートレッスン 13:00~13:30 大曾根
		キッズスクール 16:00~17:00 (最大4コース使用)			キッズスクール 14:45~19:00 (最大3コース使用)			キッズスクール 16:00~17:00 (最大4コース使用)			有
		キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)			キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)			キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)			プライベートレッスン 13:30~14:00 大曾根
		キッズ プライベート 17:00~19:00 (最大2コース使用)			キッズスクール 18:00~19:00 (最大3コース使用)			キッズスクール 18:00~19:00 (最大3コース使用)			スイムマスターズ 16:00~17:00 和田
! 【退職のお知らせ】 丸山コーチが3月末で退職することとなりました。 大変お世話になりました。 最終レッスンは3月20日(木)です。 なおレッスンの後任やクラスの存続につきましては、 別途お知らせいたします。						キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)			キッズ プライベート 17:00~19:00 (最大1コース使用)		キッズスクール 12:45~16:00 (最大3コース使用)
							初級スイム45 19:30~20:15 大曾根				キッズスクール 12:45~16:00 (最大3コース使用)
						アクアレジスタンス 20:15~21:00 SENO					キッズスクール 16:00~17:00 (最大4コース使用)
											プール利用時間 19:30まで
											アカアピクス45 20:00~20:45 SENO

**ご注意ください**  
レッスン定員管理の観点より、  
初級スイム・中級スイムの  
連続受講はご遠慮ください

**check**  
泳法レッスン(初級・中級)やマスターズのレッスンは  
最大で2コース使用させていただきます。  
プライベートレッスンは多目的プール(半面)または  
25mプールを1コース使用させていただきます。

# DIVA SPORTS CLUB プールプログラム スケジュール 2025年4月度

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
	親子スクール 10:30~11:30	初級クロール30 11:15~11:45 岩澤	アクアダンス45 10:15~11:00 平沼	NEW 【隔週実施】 1週目:初級クロール 3週目:初級背泳ぎ 10:00~10:45 大塚	アクアダンス45 11:15~12:00 Nissy	【月替り】平泳ぎ 中級スイム45 11:00~11:45 大塚	アクアピクス入門 10:15~10:45 大塚	キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)	キッズスクール 10:35~11:35 (2コース使用)	キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)	アクアダンス45 10:25~11:10 平沼
	アクアダンス45 11:45~12:30 ★SEN★	【初級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00~12:45	有	【中級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50~13:50	有	【月替り】平泳ぎ 初級スイム45 12:00~12:45 大塚	! ご注意ください レッスン定員管理の観点より、 初級スイム・中級スイムの 連続受講はご遠慮ください			初級スイム45 11:15~12:00 大塚	
	アクアフレックス30 13:30~14:00 神山	有	NEW プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55~14:25	【月替り】クロール 中級スイム45 13:45~14:30 岩澤&牧野	NEW	スイムマスターズ 13:45~14:30 山地				中級スイム45 12:00~12:45 大塚	有
中級クロール&背泳ぎ45 *奇数月 クロール *偶数月 背泳ぎ 14:00~14:45 蜷川		キッズスクール 13:45~16:00 (最大3コース使用)	有	※プライベートレッスンは 25mプールを使用する 場合がございますので、 予めご了承ください。				キッズスクール 12:45~16:00 (最大3コース使用)		有	プライベートレッスン 13:30~14:00 大塚
		キッズスクール 14:45~19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 14:45~19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 14:45~19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 16:00~17:00 (最大4コース使用)		有	スイムマスターズ 16:00~17:00 和田
		キッズスクール 16:00~17:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)			
	キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)	キッズスクール 17:00~18:00 (最大4コース使用)		キッズスクール 18:00~19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 18:00~19:00 (最大3コース使用)		キッズスクール 18:00~19:00 (最大3コース使用)		キッズ プライベート 17:00~19:00 (最大2コース使用)	
		キッズ プライベート 17:00~19:00 (最大2コース使用)						キッズ プライベート 17:00~19:00 (最大1コース使用)			
										初級スイム45 19:30~20:15 大塚	
									NEW	アクアピクス30 19:45~20:15 SENO	
										アクアレジスタンス30 20:20~20:50 SENO	

プール利用時間 22:00まで

check  
泳法レッスン(初級・中級)やマスターズのレッスンは  
最大で2コース使用させていただきます。  
プライベートレッスンは多目的プール(半面)または  
25mプールを1コース使用させていただきます。

プール利用時間 19:30まで