DIVA SPORTS CLUB プールプログラム スケジュール 2024 年 5月度

5月1日(水)

25mプール

- 初級クロール30
  11:15~11:45
  岩澤 & 牧野
- 有 【初級】0から始める
  個人メドレー
  奥出 泰史
  12:00~12:45
- 有 【中級】0から始める
  個人メドレー
  奥出 泰史
  12:50~13:50

多目的プール

- アクアダンス45
  10:15~11:00
  平沼
- 途中退水禁止
  ※体調不良の際はスタッフまでお声がけください
- 0から始める個人メドレー
  5月15日は休講となります
  (5月1.8.22.29の全4回)
- 有 プライベートレッスン
  奥出 泰史
  13:55~14:25

5月2日(木)

25mプール

- アクアウォーク
  10:30~11:00
  スタッフ
- 【月替り】背泳ぎ
  中級スイム45
  13:15~14:00
  JULI
  ＊5週目は休講
- 【月替り】背泳ぎ
  初級スイム45
  14:00~14:45
  JULI
  ＊5週目は休講

多目的プール

- はじめてスイム20
  10:00~10:20
  スタッフ
- ご注意ください
  レッスン定員管理の観点より、初級スイム・中級スイムの連続受講はご遠慮ください

5月3日(金・祝)

25mプール

- PICK UP!
- スイムトレーニング45
  11:00~11:45
  大塚
- 初級クロール
  12:00~12:45
  大塚
- スイムマスターズ
  13:45~14:30
  スタッフ

多目的プール

- アクアビクス入門
  10:15~10:45
  大塚

5月4日(土・祝)

25mプール

- キッズスクール
  9:30~10:30
  (最大2コース使用)
- 親子スクール
  10:35~11:35
  (最大2コース使用)
- 有 ★大人の短期教室★
  バタフライの基本動作
  11:50~12:50
  JULI
- キッズスクール
  12:45~17:00
  (最大3コース使用)
- キッズ
  プライベート
  17:00~18:00
  (最大1コース使用)

多目的プール

- NEW
- 有 ★大人の短期教室★
  クロール&平泳ぎ
  目指せ25m
  10:50~11:50
  JULI

5月5日(日・祝)

25mプール

- キッズスクール
  9:30~10:30
  (最大2コース使用)
- 初級スイム45
  11:15~12:00
  大曽根 恒雄
- 中級スイム45
  12:00~12:45
  大曽根 恒雄
- キッズスクール
  12:45~16:00
  (最大2コース使用)
- スイムマスターズ
  16:00~17:00
  和田

多目的プール

- アクアダンス45
  10:25~11:10
  平沼
- 有 プライベートレッスン
  13:00~13:30
  大曽根 恒雄
- 有 プライベートレッスン
  13:30~14:00
  大曽根 恒雄

5月6日(月・祝)

25mプール

- PICK UP!
- 初級平泳ぎ30
  11:00~11:30
  スタッフ
- 有 プライベートレッスン
  11:30~12:00
  丸山
- PICK UP!
- 中級クロール45
  14:00~14:45
  スタッフ
- キッズスクール
  14:45~18:00
  (最大4コース使用)

多目的プール

- アクアダンス45
  11:45~12:30
  ★SEN★

check ★大人の短期水泳教室について★

5月～6月の全7回の有料レッスンです。
※5月は4日・11日・18日・25日の4日間での開催

check 泳法レッスン(初級・中級)やマスターズのレッスンは最大で2コース使用させていただきます。

プライベートレッスンは多目的プール(半面)または25mプールを1コース使用させていただきます。

プール退館時間 19:30

アクアレジスタンス
20:15~21:00
SENO

クラブ退館時間 20:00