

《プールプログラム スケジュール DIVA SPORTS CLUB 2023 年 7月度～》

	月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	
9:30	営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30		
10:00						はじめてスイム20 10:00～10:20 丸山			キッズスクール 9:30～10:30 (最大2コース使用)		キッズスクール 9:30～10:30 (最大2コース使用)		
10:30				NEW 担当者変更 アクアダンス45 10:15～11:00 平沼	開催場所変更 アクアウォーク 10:30～11:00 丸山			アクアビクス入門 10:15～10:45 大塚		NEW 有 ★大人の短期教室★ 目指せクロール25m 10:50～11:50 JULI	NEW 担当者変更 アクアダンス45 10:25～11:10 平沼		
11:00	初級スイム30 11:00～11:30 丸山	親子スクール 10:30～11:30		NEW プライベートレッスン 11:15～11:45 大塚					親子スクール 10:35～11:35 (最大2コース使用)				
11:30	プライベートレッスン 11:30～12:00 丸山		初級クロール&背泳ぎ 11:15～11:45 鏡川	NEW プライベートレッスン 11:50～12:20 大塚								初級スイム45 11:15～12:00 大曾根 恒雄	
12:00	NEW 有	アクアダンス45 11:45～12:30 ★SEN★											中級スイム45 12:00～12:45 大曾根 恒雄
12:30													
13:00													
13:30			森隆弘 塾 25m以上泳げる方対象 12:55～13:55										
13:30		アクアフレックス30 13:30～14:00 神山											
14:00													
14:00	中級スイム45 14:00～14:45 鏡川			有 森隆弘 塾 基礎から学ぶ 14:00～14:45									
14:30													
15:00			キッズスクール 13:45～17:00 (13:45～16:00 2コース使用、 16:00～17:00 3コース使用)										
15:30													
16:00	キッズスクール 14:45～18:00 (14:45～17:00 2コース使用、 17:00～18:00 3コース使用)												
16:30													
17:00													
17:30			キッズ プライベート 17:00～18:00 (最大2コース使用)										
18:00													
18:30	キッズ アクア・フリー 18:00～19:00 (1コース使用)												
19:00													
19:30													
20:00	各種泳法レッスン(初級・中級) マスターズのレッスンは、最大で 2コース使用させていただきます。												
20:30													
21:00													
21:30													
22:00													

プール利用時間22:00/施設閉館時間22:30

★大人の短期水泳教室★
7月～8月の全8回の有料レッスンです。
7月は1日、8日、15日、22日の4日間


