

《プールプログラム スケジュール DIVA SPORTS CLUB 2023 年 9月度～》

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
営業開始 9:30											
初級スイム30 11:00～11:30 丸山	親子スクール 10:30～11:30	初級クロール&背泳ぎ 11:15～11:45 蛭川	アクアダンス45 10:15～11:00 平沼	アクアウォーク 10:30～11:00 丸山	はじめてスイム20 10:00～10:20 丸山	アクアピクス入門 10:15～10:45 大塚	キッズスクール 9:30～10:30 (最大2コース使用)	親子スクール 10:35～11:35 (最大2コース使用)	★大人の短期教室★ 目指せクロール25m 10:50～11:50 JULI	キッズスクール 9:30～10:30 (最大2コース使用)	アクアダンス45 10:25～11:10 平沼
プライベートレッスン 11:30～12:00 丸山	アクアダンス45 11:45～12:30 ★SEN★	有	プライベートレッスン 11:15～11:45 大塚	有	【月替り】バタフライ 中級スイム45 11:00～11:45 大塚	【月替り】バタフライ 初級スイム45 12:00～12:45 大塚	★大人の短期教室★ バタフライの基本動作 12:00～12:45 JULI	有	初級スイム45 11:15～12:00 大曾根 恒雄	中級スイム45 12:00～12:45 大曾根 恒雄	有
	アクアフレックス30 13:30～14:00 神山	有	森隆弘 塾 25m以上泳げる方対象 12:55～13:55	※参加される方のご希望により、 25mプールを1コース 使用する場合がございます。	中級スイム45 13:15～14:00 JULI	親子スクール 13:00～14:00	★大人の短期水泳教室★ 9月～10月の全7回の有料レッスンです。 9月は2日、9日、23日の3日間 (16日、30日はお休みですのでご注意ください)	有	プライベートレッスン 13:00～13:30 大曾根 恒雄	有	プライベートレッスン 13:30～14:00 大曾根 恒雄
中級スイム45 14:00～14:45 蛭川		有	森隆弘 塾 基礎から学ぶ 14:00～14:45	初級スイム45 14:00～14:45 JULI	スイムマスターズ 13:45～14:30 丸山		キッズスクール 12:45～17:00 (12:45～16:00 2コース使用、 16:00～17:00 3コース使用)	キッズスクール 12:45～17:00 (12:45～16:00 2コース使用、 16:00～17:00 3コース使用)	スイムマスターズ 16:00～17:00 和田	キッズスクール 12:45～16:00 (最大2コース使用)	
キッズスクール 14:45～18:00 (14:45～17:00 2コース使用、 17:00～18:00 3コース使用)		キッズスクール 13:45～17:00 (13:45～16:00 2コース使用、 16:00～17:00 3コース使用)		キッズスクール 14:45～18:00 (14:45～17:00 2コース使用、 17:00～18:00 3コース使用)	キッズスクール 14:50～15:20 JULI	キッズスクール 14:45～19:00 (14:45～17:00 2コース使用、 17:00～19:00 3コース使用)	キッズスクール 12:45～17:00 (12:45～16:00 2コース使用、 16:00～17:00 3コース使用)	キッズ プライベート 17:00～18:00 (最大1コース使用)			
キッズ アクア・フリー 18:00～19:00 (1コース使用)		キッズ プライベート 17:00～18:00 (最大2コース使用)		キッズ トップエリート 18:00～19:00 (最大2コース使用)							
各種泳法レッスン(初級・中級) マスターズのレッスンは、最大で 2コース使用させていただきます。					初級スイム45 19:30～20:15 大曾根 恒雄						
				アクアレジスタンス 20:15～21:00 SENO						アクアピクス45 20:00～20:45 SENO	
プール利用時間22:00 / 施設閉館時間22:30											



定員管理の観点より、
木曜日、金曜日の
初級・中級スイムの
同日重複受講は
ご遠慮ください。

※9月6日・13日
夏季
限定開催

★大人の短期水泳教室★
9月～10月の全7回の有料レッスンです。
9月は2日、9日、23日の3日間
(16日、30日はお休みですのでご注意ください)

プール利用時間 19:30
施設閉館時間 20:00