《プールプログラム　スケジュール DIVA SPORTS CLUB 2023 年 12月度～》

営業開始　9:30

月曜日

25mプール
- 初級スイム30 11:00～11:30 丸山
- プライベートレッスン 11:30～12:00 丸山 有
- 中級スイム45 14:00～14:45 蜷川
- キッズスクール 14:45～18:00（14:45～17:00 2コース使用、17:00～18:00 3コース使用）
- キッズ アクア・フリー 18:00～19:00（1コース使用）

多目的プール
- 親子スクール 10:30～11:30
- アクアダンス45 11:45～12:30 ★SEN★
- アクアフレックス30 13:30～14:00 神山

水曜日

25mプール
- 初級クロール＆背泳ぎ 11:15～11:45 蜷川
- 有 森隆弘 塾 25m以上泳げる方対象 12:55～13:55
- キッズスクール 13:45～17:00（13:45～16:00 2コース使用、16:00～17:00 3コース使用）
- キッズ プライベート 17:00～18:00（最大2コース使用）

多目的プール
- アクアダンス45 10:15～11:00 平沼
- 有 森隆弘 塾 基礎から学ぶ 14:00～14:45

木曜日

25mプール
- アクアウォーク 10:30～11:00 丸山
- 中級スイム45 13:15～14:00 JULI
- 初級スイム45 14:00～14:45 JULI
- キッズスクール 14:45～18:00（14:45～17:00 2コース使用、17:00～18:00 3コース使用）
- キッズ トップエリート 18:00～19:00（最大2コース使用）

多目的プール
- はじめてスイム20 10:00～10:20 丸山
- 親子スクール 13:00～14:00
- アクアレジスタンス 20:15～21:00 SENO

＊ご注意ください

レッスン定員管理の観点より、
木曜日、金曜日の初級・中級スイムの
同日重複受講はご遠慮ください。

金曜日

25mプール
- 【月替り】平泳ぎ 中級スイム45 11:00～11:45 大塚
- 【月替り】平泳ぎ 初級スイム45 12:00～12:45 大塚
- スイムマスターズ 13:45～14:30 丸山
- キッズスクール 14:45～19:00（14:45～17:00 2コース使用、17:00～19:00 3コース使用）
- 初級スイム45 19:30～20:15 大曽根　恒雄

多目的プール
- アクアビクス入門 10:15～10:45 大塚

土曜日

25mプール
- キッズスクール 9:30～10:30（最大2コース使用）
- 親子スクール 10:35～11:35（最大2コース使用）
- 有 ★大人の短期教室★ バタフライの基本動作 12:00～12:45 JULI
- キッズスクール 12:45～17:00（12:45～16:00 2コース使用、16:00～17:00 3コース使用）
- キッズ プライベート 17:00～18:00（最大1コース使用）

多目的プール
- 有 ★大人の短期教室★ 目指せクロール25m 10:50～11:50 JULI
- アクアビクス45 20:00～20:45 SENO

★大人の短期水泳教室★

11月～12月の全8回の有料レッスンです。
12月2日・9日・16日・23日の4日間での開催

日曜日

25mプール
- キッズスクール 9:30～10:30（最大2コース使用）
- 初級スイム45 11:15～12:00 大曽根　恒雄
- 中級スイム45 12:00～12:45 大曽根　恒雄
- キッズスクール 12:45～16:00（最大2コース使用）
- スイムマスターズ 16:00～17:00 和田

多目的プール
- アクアダンス45 10:25～11:10 平沼
- 有 プライベートレッスン 13:00～13:30 大曽根　恒雄
- 有 プライベートレッスン 13:30～14:00 大曽根　恒雄

プール利用時間　19:30
施設閉館時間　20:00

各種泳法レッスン（初級・中級）、マスターズのレッスンは、最大で2コース使用させて頂きます。

プール利用時間22:00 / 施設閉館時間22:30