《プールプログラム　スケジュール DIVA SPORTS CLUB 2023 年 8月度～》

	月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
営業開始 9:30												
	初級スイム30 11:00～11:30 丸山	親子スクール 10:30～11:30	初級クロール＆背泳ぎ 11:15～11:45 蜷川	アクアダンス45 10:15～11:00 平沼	アクアウォーク 10:30～11:00 丸山	はじめてスイム20 10:00～10:20 丸山	【月替り】平泳ぎ 中級スイム45 11:00～11:45 大塚	アクアビクス入門 10:15～10:45 大塚	キッズスクール 9:30～10:30 （最大2コース使用）		キッズスクール 9:30～10:30 （最大2コース使用）	アクアダンス45 10:25～11:10 平沼
	プライベートレッスン 11:30～12:00 丸山 有	アクアダンス45 11:45～12:30 ★SEN★	プライベートレッスン 11:15～11:45 大塚 有		※ 夏季限定開催 8月2日・9日	定員管理の観点より、 木曜日、金曜日の 初級・中級スイムの 同日重複受講は ご遠慮ください。	【月替り】平泳ぎ 初級スイム45 12:00～12:45 大塚		親子スクール 10:35～11:35 （最大2コース使用）	★大人の短期教室★ 目指せクロール25m 10:50～11:50 JULI 有	初級スイム45 11:15～12:00 大曽根　恒雄	
			プライベートレッスン 11:50～12:20 大塚 有	※参加される方のご希望により、 25mプールを1コース 使用する場合もございます。					★大人の短期教室★ バタフライの基本動作 12:00～12:45 JULI 有		中級スイム45 12:00～12:45 大曽根　恒雄	
		アクアフレックス30 13:30～14:00 神山	森隆弘 塾 25m以上泳げる方対象 12:55～13:55 有		中級スイム45 13:15～14:00 JULI	親子スクール 13:00～14:00					プライベートレッスン 13:00～13:30 大曽根　恒雄 有	
	中級スイム45 14:00～14:45 蜷川			森隆弘 塾 基礎から学ぶ 14:00～14:45	初級スイム45 14:00～14:45 JULI		スイムマスターズ 13:45～14:30 丸山				プライベートレッスン 13:30～14:00 大曽根　恒雄 有	
	キッズスクール 14:45～18:00 （14:45～17:00 2コース使用、 17:00～18:00 3コース使用）		キッズスクール 13:45～17:00 （13:45～16:00 2コース使用、 16:00～17:00 3コース使用）		キッズスクール 14:45～18:00 （14:45～17:00 2コース使用、 17:00～18:00 3コース使用）	プライベートレッスン 14:50～15:20 JULI 有	キッズスクール 14:45～19:00 （14:45～17:00 2コース使用、 17:00～19:00 3コース使用）		キッズスクール 12:45～17:00 （12:45～16:00 2コース使用、 16:00～17:00 3コース使用）		キッズスクール 12:45～16:00 （最大2コース使用）	
			キッズ プライベート 17:00～18:00 （最大2コース使用）						キッズ プライベート 17:00～18:00 （最大1コース使用）		スイムマスターズ 16:00～17:00 和田	
	キッズ アクア・フリー 18:00～19:00 （1コース使用）				キッズ トップエリート 18:00～19:00 （最大2コース使用）		初級スイム45 19:30～20:15 大曽根　恒雄				プール利用時間　19:30 施設閉館時間　20:00	
						アクアレジスタンス 20:15～21:00 SENO				アクアビクス45 20:00～20:45 SENO		
プール利用時間22:00 / 施設閉館時間22:30												

★大人の短期水泳教室★

7月～8月の全8回の有料レッスンです。
8月は5日、12日、19日、26日の4日間

各種泳法レッスン（初級・中級）
マスターズのレッスンは、最大で
2コース使用させて頂きます。