《 DIVA SPORTS CLUB プールプログラム スケジュール 2024 年 2月度 》

月曜日

25mプール

- 初級スイム30 11:00~11:30 丸山
- プライベートレッスン 11:30~12:00 丸山 有
- 中級スイム45 14:00~14:45 蜷川
- キッズスクール 14:45~18:00 （14:45~17:00 2コース使用、17:00~18:00 3コース使用）
- キッズ アクア・フリー 18:00~19:00 （1コース使用）

多目的プール

- 親子スクール 10:30~11:30
- アクアダンス45 11:45~12:30 ★SEN★ 有
- アクアフレックス30 13:30~14:00 神山

水曜日

25mプール

- NEW
- 週替わりクロール 11:00~11:45 大塚（2月限定）
- 【初級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00~12:45 有
- 【中級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50~13:50 有
- キッズスクール 13:45~17:00 （13:45~16:00 2コース使用、16:00~17:00 3コース使用）
- キッズ プライベート 17:00~18:00 （最大2コース使用）

多目的プール

- アクアダンス45 10:15~11:00 平沼
- check 週替わりクロール 1週目 初級クロール 大塚 / 2週目 中級クロール 大塚 / 3週目 初級クロール 大塚 / 4週目 中級クロール 岩澤
- プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55~14:25 有

木曜日

25mプール

- アクアウォーク 10:30~11:00 丸山
- 中級スイム45 13:15~14:00 JULI ※29日は休講
- 初級スイム45 14:00~14:45 JULI ※29日は休講
- キッズスクール 14:45~18:00 （14:45~17:00 2コース用、17:00~19:00 3コース使用）

多目的プール

- はじめてスイム20 10:00~10:20 丸山
- ご注意ください レッスン定員管理の観点より、初級スイム・中級スイムの連続受講はご遠慮ください
- 親子スクール 13:00~14:00
- アクアレジスタンス 20:15~21:00 SENO

金曜日

25mプール

- 【月替り】クロール 中級スイム45 11:00~11:45 大塚
- 【月替り】クロール 初級スイム45 12:00~12:45 大塚
- スイムマスターズ 13:45~14:30 丸山
- キッズスクール 14:45~19:00 （14:45~17:00 2コース使用、17:00~19:00 3コース使用）
- 初級スイム45 19:30~20:15 大曽根 恒雄

多目的プール

- アクアビクス入門 10:15~10:45 大塚
- check ★大人の短期水泳教室★ 1月～2月の全8回の有料レッスンです。 ※2月3日・10日・17日・24日の4日間での開催

土曜日

25mプール

- キッズスクール 9:30~10:30 （最大2コース使用）
- 親子スクール 10:35~11:35 （最大2コース使用）
- ★大人の短期教室★ バタフライの基本動作 12:00~12:45 JULI 有
- キッズスクール 12:45~17:00 （12:45~16:00 2コース使用、16:00~17:00 3コース使用）
- キッズ プライベート 17:00~18:00 （最大1コース使用）

多目的プール

- ★大人の短期教室★ 目指せクロール25m 10:50~11:50 JULI 有
- アクアビクス45 20:00~20:45 SENO

日曜日

25mプール

- キッズスクール 9:30~10:30 （最大2コース使用）
- 初級スイム45 11:15~12:00 大曽根 恒雄
- 中級スイム45 12:00~12:45 大曽根 恒雄
- キッズスクール 12:45~16:00 （最大2コース使用）
- スイムマスターズ 16:00~17:00 和田
-
- プール利用時間 19:30まで

多目的プール

- アクアダンス45 10:25~11:10 平沼
- プライベートレッスン 13:00~13:30 大曽根 恒雄 有
- プライベートレッスン 13:30~14:00 大曽根 恒雄 有

泳法レッスン（初級・中級）やマスターズのレッスンは最大で2コース使用させていただきます。

プライベートレッスンは多目的プール（半面）または25mプールを1コース使用させていただきます。