DIVA SPORTS CLUB プールプログラム　スケジュール 2024 年 3 月度

月曜日

25mプール
- 初級スイム30 11:00~11:30 丸山
- プライベートレッスン 11:30~12:00 丸山 有
- 中級スイム45 14:00~14:45 蜷川
- キッズスクール 14:45~18:00（14:45~17:00 2コース使用、17:00~18:00 3コース使用）
- キッズ アクア・フリー 18:00~19:00（1コース使用）

多目的プール
- 親子スクール 10:30~11:30
- アクアダンス45 11:45~12:30 ★SEN★ 有
- アクアフレックス30 13:30~14:00 神山

水曜日

25mプール
- NEW
- 初級クロール30 11:15~11:45 岩澤 & 牧野
- 【初級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00~12:45 有
- 【中級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50~13:50 有
- キッズスクール 13:45~17:00（13:45~16:00 2コース使用、16:00~17:00 3コース使用）
- キッズ プライベート 17:00~18:00（最大2コース使用）

多目的プール
- アクアダンス45 10:15~11:00 平沼
- プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55~14:25 有

木曜日

25mプール
- アクアウォーク 10:30~11:00 丸山
- 中級スイム45 13:15~14:00 JULI
- 初級スイム45 14:00~14:45 JULI
- キッズスクール 14:45~18:00（14:45~17:00 2コース用、17:00~19:00 3コース使用）

多目的プール
- はじめてスイム20 10:00~10:20 丸山
- 親子スクール 13:00~14:00
- アクアレジスタンス 20:15~21:00 SENO

金曜日

25mプール
- 【月替り】背泳ぎ 中級スイム45 11:00~11:45 大塚
- 【月替り】背泳ぎ 初級スイム45 12:00~12:45 大塚
- スイムマスターズ 13:45~14:30 丸山
- キッズスクール 14:45~19:00（14:45~17:00 2コース使用、17:00~19:00 3コース使用）
- 初級スイム45 19:30~20:15 大曽根 恒雄

多目的プール
- アクアビクス入門 10:15~10:45 大塚

土曜日

25mプール
- キッズスクール 9:30~10:30（最大2コース使用）
- 親子スクール 10:35~11:35（最大2コース使用）
- ★大人の短期教室★ バタフライの基本動作 11:50~12:50 JULI 有
- キッズスクール 12:45~17:00（12:45~16:00 2コース使用、16:00~17:00 3コース使用）
- キッズ プライベート 17:00~18:00（最大1コース使用）

多目的プール
- ★大人の短期教室★ 目指せクロール25m 10:50~11:50 JULI 有
- アクアビクス45 20:00~20:45 SENO

日曜日

25mプール
- キッズスクール 9:30~10:30（最大2コース使用）
- 初級スイム45 11:15~12:00 大曽根 恒雄
- 中級スイム45 12:00~12:45 大曽根 恒雄
- キッズスクール 12:45~16:00（最大2コース使用）
- スイムマスターズ 16:00~17:00 和田
- プール利用時間 19:30まで

多目的プール
- アクアダンス45 10:25~11:10 平沼
- プライベートレッスン 13:00~13:30 大曽根 恒雄 有
- プライベートレッスン 13:30~14:00 大曽根 恒雄 有

ご注意ください

レッスン定員管理の観点より、
初級スイム・中級スイムの
連続受講はご遠慮ください

---

check

★大人の短期水泳教室★

3月～4月の全8回の有料レッスンです。
※3月2日・9日・16日・23日の4日間での開催

---

check

泳法レッスン（初級・中級）やマスターズのレッスンは
最大で2コース使用させていただきます。

プライベートレッスンは多目的プール（半面）または
25mプールを1コース使用させていただきます。