

DIVA SPORTS CLUB プールプログラム スケジュール 2024 年 6 月度

| 月曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | | |
|--|----------------------------------|--|---|------------------------------|---|---|----------------------------------|--|--|---|-------------------------------|--|
| 25mプール | 多目的プール | 25mプール | 多目的プール | 25mプール | 多目的プール | 25mプール | 多目的プール | 25mプール | 多目的プール | 25mプール | 多目的プール | |
| | | | | | はじめてスイム20 10:00~10:20 丸山 | | | キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用) | | キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用) | | |
| 初級背泳ぎ30 11:00~11:30 丸山 | 親子スクール 10:30~11:30 | 初級クロール30 11:15~11:45 牧野 | アクアダンス45 10:15~11:00 平沼 | アクアウォーク 10:30~11:00 丸山 | | | アクアビクス入門 10:15~10:45 大塚 | 親子スクール 10:35~11:35 (最大2コース使用) | ★大人の短期教室★ クロール&平泳ぎ 目指せ25m 10:50~11:50 JULI | 初級スイム45 11:15~12:00 大曾根 恒雄 | アクアダンス45 10:25~11:10 平沼 | |
| プライベートレッスン 11:30~12:00 丸山 | アクアダンス45 11:45~12:30 ★SEN★ | 【初級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00~12:45 | 途中退水は「禁止」です 体調不良の際は、スタッフ までお声がけください | | | 【月替り】クロール 中級スイム45 11:00~11:45 大塚 | | ★大人の短期教室★ バタフライの基本動作 11:50~12:50 JULI | | 中級スイム45 12:00~12:45 大曾根 恒雄 | | |
| | | 【中級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50~13:50 | | | | 【月替り】クロール 初級スイム45 12:00~12:45 大塚 | | | | | | |
| | アクアフレックス30 13:30~14:00 神山 | | | | 【月替り】平泳ぎ 中級スイム45 13:15~14:00 JULI *5週目は休講 | | | | ★大人の短期水泳教室について★ 5月~6月の全7回の有料レッスンです。 ※6月は8日・15日・22日の3日間での開催 | プライベートレッスン 13:00~13:30 大曾根 恒雄 | | |
| 中級クロール&背泳ぎ45 *奇数月 クロール *偶数月 背泳ぎ 14:00~14:45 蛭川 | | プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55~14:25 ※6月12日のみ休講 | | | 【月替り】平泳ぎ 初級スイム45 14:00~14:45 JULI *5週目は休講 | | スイムマスターズ 13:45~14:30 丸山 | | | プライベートレッスン 13:30~14:00 大曾根 恒雄 | | |
| | | キッズスクール 13:45~17:00 (最大3コース使用) | | | | | | | | | | |
| キッズスクール 14:45~18:00 (最大3コース使用) | | | | | キッズスクール 14:45~18:00 (最大3コース使用) | | | キッズスクール 12:45~16:00 (最大3コース使用) | | | | |
| | | キッズ プライベート 17:00~18:00 (最大2コース使用) | | | | | | スイムマスターズ 16:00~17:00 和田 | | | | |
| キッズ アクア・フリー 18:00~19:00 (1コース使用) | | | | | | | | キッズ プライベート 17:00~18:00 (最大1コース使用) | | | | |
| | | タオルで身体を よく拭いてから ロッカールームに お戻りください! | | | | | | | | 泳法レッスン(初級・中級)やマスターズのレッスンは 最大で2コース使用させていただきます。 プライベートレッスンは多目的プール(半面)または 25mプールを1コース使用させていただきます。 | | |
| | | | | | | | 初級スイム45 19:30~20:15 大曾根 恒雄 | | | | プール利用時間 19:30まで | |
| | | | | | アクアレジスタンス 20:15~21:00 SENO | | | | | アクアビクス45 20:00~20:45 SENO | | |

ご注意ください
レッスン定員管理の観点より、
初級スイム・中級スイムの
連続受講はご遠慮ください

★大人の短期水泳教室について★
5月~6月の全7回の有料レッスンです。
※6月は8日・15日・22日の3日間での開催

泳法レッスン(初級・中級)やマスターズのレッスンは
最大で2コース使用させていただきます。
プライベートレッスンは多目的プール(半面)または
25mプールを1コース使用させていただきます。