

《 プールプログラム 2023年5月 ゴールデンウィーク編 》

4/29 土曜日(祝日)		4/30 日曜日		5/1 月曜日		5/3 水曜日(祝日)		5/4 木曜日(祝日)		5/5 金曜日(祝日)	
25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
9:30 営業開始 9:30		9:30 営業開始 9:30		9:30 営業開始 9:30		9:30 営業開始 9:30		9:30 営業開始 9:30		9:30 営業開始 9:30	
GW		初級スイム45 11:15~12:00 大曾根 恒雄		初級スイム45 10:25~11:10 ★KAORI★		初級クロール&背泳ぎ 11:15~11:45 蛭川		GW		GW	
アクアピクス45 11:00~11:45 SENO		中級スイム45 12:00~12:45 大曾根 恒雄		アクアダンス45 11:45~12:31 ★SEN★		初級クロール		アクアダンス45 10:15~11:00 ★TAM★		水中ウォーキング 10:15~10:45 丸山	
		プライベートレッスン 13:00~13:30 大曾根 恒雄						初級・中級・マスターズの同日重複受講は ご遠慮ください。(定員管理の観点より) ※場合によっては3コース使用とさせていただきます		ステップアップ平泳ぎ (中級) 11:00~11:45 大塚	
		プライベートレッスン 13:30~14:00 大曾根 恒雄		アクアレジスタンス45 17:30~18:15 SENO		アクアフレックス30 13:30~14:00 神山		GW		GW	
		中級スイム45 14:00~14:45 蛭川						初級バタフライ45 13:00~13:45 JULI		親子スクール 13:00~14:00	
								中級クロール45 13:45~14:30 JULI		スイムマスターズ 13:30~14:30 丸山	
								動画撮影レッスン ※詳細は別紙参照 14:35~15:50 JULI			
								GW		プライベートレッスン 15:55~16:25 JULI	
								アクアピクス45 15:30~16:15 SENO		キッズスクール 14:45~19:00	
								キッズスクール 14:45~19:00 (14:45~17:00 2コース使用、 17:00~19:00 3コース使用)		キッズスクール 14:45~19:00 (14:45~17:00 2コース使用、 17:00~19:00 3コース使用)	
プール利用時間19:30 施設閉館時間 20:00		プール利用時間19:30 施設閉館時間 20:00		初級スイム30 19:00~19:30 蛭川		プール利用時間19:30 施設閉館時間 20:00		プール利用時間19:30 施設閉館時間 20:00		プール利用時間19:30 施設閉館時間 20:00	
										各種泳法レッスン(初級・中級)・マスターズは、 最大で3コース使用させていただきます。	
				プール利用時間22:00/施設閉館時間22:30							