

# オトナの 短期水泳教室



- ① 目指せ!クロール25m完泳
- ② バタフライの基礎動作の修得

- 日時■ 7月1日・8日・15日・22日、 ※7月29日はお休みです。  
8月5日・12日・19日・26日(土曜日開催、全8回)  
①10:50～11:50(60分) ②12:00～12:45(45分)
- 場所■ ①多目的プールにて実施 ②25mプールにて実施
- 担当■ JULI
- 価格■ ①17,600円(2,200円×8回) ②13,200円(1,650円×8回)
- 定員■ 各クラス先着5名(キャンセル待ち可)
- 予約■ 6/9(金)10:00～来館予約(2Fフロント)  
6/9(金)11:30～電話予約(仮予約)  
※電話予約の場合は予約から3日以内に入金が必要です。
- 内容■ ①クロールの姿勢、キック、ストローク、息継ぎの修得など全般  
②バタフライの姿勢、キック、ストローク、息継ぎの修得など全般
- 備考■ ・2か月で1セットのレッスンとなります。1回ずつの予約はできません。  
・欠席した場合の返金は致しかねますので、予めご了承ください。