

8:00	月		火		水		木		金		土		日	
	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
9:00											アドバンス ジュニア 8:30～9:25 対象：AJ1級～	アクア・パーク 8:30～9:25	アクア・パーク 8:30～9:25	
10:00											トドラ 9:30～10:25 対象：ラッコ級～クジラ級		キンダー 9:30～10:25 対象：ラッコ級～6級	
11:00		親子スクール 10:30～11:25	親子スクール 10:30～11:25								親子スクール 10:35～11:35			
13:00								親子スクール 13:00～13:55						
14:00											トドラ 13:00～13:55 対象：ラッコ級～クジラ級		キンダー 13:00～13:55 対象：ラッコ級～6級	
15:00					キンダー 14:00～14:55 対象：ラッコ級～6級						キンダー 14:00～14:55 対象：ラッコ級～6級		チャイルド 14:00～14:55 対象：ラッコ級～6級	アクア フリー 13:00～ 16:00
15:00	トドラ 15:00～15:55 対象：ラッコ級～6級		キンダー 15:00～15:55 対象：ラッコ級～6級		チャイルド 15:00～15:55 対象：ラッコ級～5級		トドラ 15:00～15:55 対象：ラッコ級～6級		キンダー 15:00～15:55 対象：ラッコ級～6級		チャイルド 15:00～15:55 対象：ラッコ級～5級		ジュニア 15:00～15:55 対象：4級～1級	
16:00	チャイルド 16:00～16:55 対象：ラッコ級～5級		チャイルド 16:00～16:55 対象：ラッコ級～5級		ジュニア 16:00～16:55 対象：7級～1級		チャイルド 16:00～16:55 対象：ラッコ級～5級		チャイルド 16:00～16:55 対象：ラッコ級～5級		ジュニア 16:00～16:55 対象：7級～1級			
17:00	ジュニア 17:00～17:55 対象：7級～1級		ジュニア 17:00～17:55 対象：7級～1級		キッズ プライベート 1枠30分 17:00～18:00		ジュニア 17:00～17:55 対象：7級～1級	エリート スイム 17:00～17:55		ジュニア 17:00～17:55 対象：7級～1級		アクア・フリー 17:00～ 18:00	キッズ プライベート 1枠30分 17:00～18:00	
18:00	アクア・フリー 18:00～19:00		アドバンス ジュニア 18:00～18:55 対象：AJ1級～		アクア・フリー 18:00～19:00		アクア・フリー 18:00～19:00	トップエリート スイム 18:00～18:55		アドバンスジュニア 18:00～18:55 対象：AJ1級～				
19:00										アクア・フリー 19:00～20:00				
20:00														
21:00														

各クラスご案内

クラス(コース)	対象年齢	練習時間	練習内容	料金	
親子	6ヶ月～2歳11ヶ月	55分 休養/シャワー等含む	お子様の健やかな成長を促し、親子のスキンシップを深めながら、プールを楽しみます。	入会金 8,000円 週1回 7,900円 週2回 11,800円 週3回 14,700円 ※入会時にフォームが完備しているお子様の対象となります	
トドラ	2歳3ヶ月～未就学児	55分 休養/シャワー等含む 基礎テスト有	水に親しみ、水と遊ぶような感じを楽しみながら練習していくクラスです。		
キンダー	3歳～未就学児		ルール、マナーなど基本的な集団活動を学びながら、水慣れからプールを楽しむクラスです。		
チャイルド	4歳～小学2年生		心肺機能の向上を図るとともに、水泳技術も身につけていくクラスです。		
ジュニア	小学生～中学生		協調性・チャレンジする心を養っていきながら、各泳法の習得を目指すクラスです。		
アドバンスジュニア	小学生～中学生		4泳法の更なるレベルアップを目指します。楽しみながらタイムアップを図る上級クラスです。		
エリート・スイマー	小学生～中学生	得意な泳法を、より美しく泳げるようにする上級クラス			
トップ・エリート	小学生～中学生	4泳法を、より美しく泳げるようにするDIVA最高峰クラス			
アクア・パーク	全て	設定時間内	プールに背が届かないお子様・25m泳げないお子様が対象。保護者様同伴で、楽しく遊びながらプールを自由にご利用していただくクラス。		
アクア・フリー	全て	設定時間内	プールに背が届き、25m以上泳げるお子様が対象。設定された時間内で自由に泳ぐことが出来るクラス。自分のペースでゆっくり泳いだり、普段のレッスンの復習をしたり、自由に遊泳できます。		

※表記価格は全て税別となります。