

《スタジオ2スケジュール》

DIVA SPORTS CLUB
MIND・BODY・SPIRIT - DIVA WAY -

2020年 8月～

	月	水	木	金	土	日
10:00						
10:30		プライベートレッスン 【要予約】 10:00～11:00 岡崎 悦子 有	パンチ&キック 【台帳】 10:00～10:45 有	ウォーキング 【台帳】 10:00～10:45 有		
11:00					11:00～11:30	
11:30		プライベートレッスン 【要予約】 11:10～12:10 佐藤 美幸 有			筋膜リリース &ストレッチ 【台帳】 有	
12:00						
12:30			12:35～13:05			
13:00		プライベートレッスン 【要予約】 12:20～13:20 岡崎 悦子 有	パーソナルトレーニング 【要予約】 谷岡 奈央 有			
13:30						
14:00		プライベートレッスン 【要予約】 13:30～14:30 佐藤 美幸 有				
14:30						
15:00	JAZZ DANCE & パーソナルトレーニング 【要予約】 ※詳細は館内ポスターをご覧ください 14:30～16:00 谷岡 奈央 有					
15:30						
16:00		キッズダンス スクール 16:00～17:00 松本 真実				
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						閉館時間 20:00
20:30						◆各有料レッスンに関して *毎月25日に次月の ご予約を開始致します。 *2階フロントでの 受付になりますので 枠を確認後、お申込み ください。 *25日が休館日の場合は 前日からの受付となります。 *詳しい料金等は、館内掲示物 又はスタッフまで。
21:00				プライベートレッスン 【要予約】 20:45～21:45 岡崎 悦子 有		
21:30						
22:00						
閉館時間 22:30						

◆事前受付が必要なクラス（【台帳】）

*【台帳】…3Fカウンターにてレッスン開始60分前より受付致します。台帳にお名前を記入の上、時間になりましたらスタジオ2にお集まりください。

◆定員5名・・・筋膜リリース&ストレッチ ◆定員8名・・・その他クラス *水曜日 要予約は月曜日、平日21:00まで 祝日18:30までにフロントにてお申し込みください。

*” 有 ” は、初心者の方でも安心してご参加できるプログラムとなります。” 有 ” は、有料クラスとなります。

営業時間 月曜日～土曜日 9:30-22:30 日曜日・祝日 9:30-20:00 休館日 毎週火曜日、夏期、年末年始