

AQUA SCHEDULE ~DVA SPORTS CLUB~												
	月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
9:30	営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30		営業開始 9:30	
10:00					10:00~10:20				ジュニアスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)		ジュニアスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)	
10:30						はじめてスイム20 神山 聖江						
11:00		親子スクール 10:30~11:30				アクアダンス45 10:15~11:00 新野 正法						アクアダンス45 10:20~11:05 阿部 翔平
11:30												
12:00	中級スイム45 11:30~12:15 岩澤 菜津美		中級スイム45 11:15~12:00 松沢 光									
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												

有 イベント
不定期開催
19:00~21:30
25Mプールにて
森隆弘塾イベント
を開催致します。
※詳しくは、ポップ
をご覧ください

有 森隆弘塾 毎週水曜日 開講
毎週各テーマに沿ったスイムクリニックとなります。
料金・受付方法等は、チラシをご覧ください。
お問い合わせください。



有 隔週レッスン
1:35週目...ミッドシェイプ
2:4週目...アクアダンス

18:00~19:00

プール利用時間は 22:00 まで 施設閉館時間 22:30

有 有料制について ()
・有料制のクラスです。
※別途、参加料金が必要となります。

□レッスンに関して
*レッスン開始後、5分以上経過しての
ご参加はできません。
*途中退場は基本、ご遠慮ください。
*準備運動・ストレッチ等十分に
行ってからご参加ください。

ジュニア アクア・フリー
ジュニアスイミングの振替自由遊泳として、利用させていただきます。
クラブ会員様も同じレーンでの遊泳が可能となります。

スイムマスタースサークル
大会出場に挑戦する泳力向上していくサークルです。
中級者以上の方のご参加をお待ちしております。
月曜日19:45~ / 木曜日13:00~ / 日曜日16:00~
※都合により、休講とさせていただきます。予めご了承ください。