

森隆弘塾8月度日程表

DIVA SPORTS CLUB PRESENTS



■25m以上泳げる方（定員6名）

～今月のテーマ：クロール～

【A】8月2日(水) 12:55～13:55

スムーズな呼吸動作とは！

【B】8月23日(水) 12:55～13:55

推進力のあるクロールへ！

■25m目指す方（定員8名）

～今月のテーマ：クロール～

【C】8月2日(水)14:00～14:45

効率の良い呼吸動作とは！



■ペアレッスン(各定員2名)

- ・ご家族やご友人とご参加いただけます。
- ・ご希望に沿った内容でのレッスンです。

【D】8月23日(水)14:00～14:45

※多目的プールにて開催します



DIVAスポーツクラブ