

# DIVAスイミングスクール 進級基準

級	帽子の色	クラス		進級項目		
ラッコ級	白(しろ)	トドラー・キンダー	チャイルド	顔付け・息こらえ・水中ジャンプ		
イルカ級	赤(あか)			息こらえ3秒・もぐり・立ち飛込み		
シャチ級	赤(あか)			もぐり・けのび5秒 (コーチの肩もしくは補助具つき)		
クジラ級	赤(あか)			けのび5秒・顔付け板キック5m		
7級	赤(あか)	ジュニア		ジャンプ呼吸・板キック8m けのびバタ足5m・背浮き(補助具あり)		
6級	ピンク			ジャンプ呼吸5m・呼吸無しクロール7m 背浮きキック7m(気をつけでも可)		
5級	オレンジ			ジャンプ呼吸15m 呼吸つきクロール15m・背浮きキック15m		
4級	黄色(きいろ)			クロール25m		
3級	水色(みずいろ)			背泳ぎ25m		
2級	青(あお)			平泳ぎ25m		
1級	緑(みどり)			バタフライ25m		
A1						8歳以下 クロール50m [1分3秒00]
						背泳ぎ50m [1分12秒00]
						9~10歳 クロール50m [58秒00]
		背泳ぎ50m [1分7秒00]				
		11~12歳 クロール50m [53秒00]				
		背泳ぎ50m [1分2秒00]				
A2	自由 (じゆう)			13歳以上 クロール50m [48秒00]		
				背泳ぎ50m [57秒00]		
				8歳以下 平泳ぎ50m [1分15秒00]		
				バタフライ50m [1分8秒00]		
				9~10歳 平泳ぎ50m [1分10秒00]		
				バタフライ50m [1分3秒00]		
A3				11~12歳 平泳ぎ50m [1分5秒00]		
				バタフライ50m [58秒00]		
				13歳以上 平泳ぎ50m [1分00秒00]		
				バタフライ50m [53秒00]		
				100m個人メドレー [2分10秒]		
				*A4級以上は、A6級までを10秒刻み、 A7級からは5秒刻みでタイムアップします。		