



森隆弘塾 12月度日程表

DIVA SPORTS CLUB PRESENTS

■ 25m以上泳げる方（定員6名）

【テーマ：総まとめ】

【A】 12月6日(水) 12:55～13:55

クロールと背泳ぎのワンポイントレッスン

【B】 12月13日(水) 12:55～13:55

平泳ぎとバタフライのワンポイントレッスン



■ 25m目指す方（定員8名）

【テーマ：総まとめ】

【C】 12月6日(水) 14:00～14:45

クロールと背泳ぎのワンポイントレッスン

【D】 12月13日(水) 14:00～14:45

平泳ぎとバタフライのワンポイントレッスン

※多目的プールにて開催します

「森隆弘塾」を長年ご愛顧いただき、
誠にありがとうございました。

2024年は新たなレッスンも始まります。

引き続き、DIVAスポーツクラブを
宜しくお願い致します。

